

Conférence

Mieux dormir grâce à la géobiologie



Vendredi 6 avril 2018
de 19h15 à 20h45

Bien dormir pour bien vivre! Nous passons 1/3 de notre vie à dormir. Avez-vous déjà pensé à l'importance de la position de votre lit dans la chambre, à l'importance de votre environnement lorsque vous dormez? Un lit placé dans un environnement sain améliore votre sommeil, votre bien-être, votre sérénité et votre dynamisme. Qu'est-ce qui peut perturber votre sommeil? Comment y remédier?

La géobiologie permet de détecter les différentes nuisances et de les neutraliser afin de rendre votre chambre plus harmonieuse et propice au sommeil.

Biocoop L'aile du papillon
10 route de Nîmes
34920 Le Crès

Inscriptions préalables à l'accueil du magasin

ou

synergiesantehabitat@outlook.fr

Conférence gratuite

animée par Nolwenn Delaterre, géobiologue

de l'association Synergie Santé Habitat
membre de la Confédération Nationale de Géobiologie